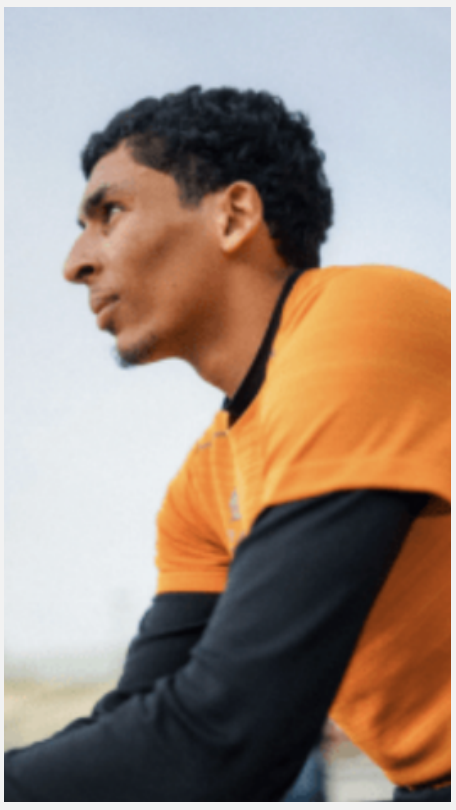
PLAN

PERFORMANCE

FRANK BESSE
Directeur de la
Performance Sportive

> *L' atteinte de la performance est le fruit des efforts, du dépassement de soi, d'une vision globale et à long terme. Elle nous fait grandir et nous rend meilleur.*



IMAD HMOUCHE
Coordinateur sportif

LA CELLULE PERFORMANCE

AHSA
Annecy Haute Savoie Athletisme

LES PARTENAIRES DU CLUB

1/ RÉCUPERATION PHYSIQUE

VALENTIN CHANVILLARD

Kinésithérapie du sport

06 36 66 42 30

vchanvillard.kine@gmail.com

Centre Annecy Kiné Sport

8 bis, Route des Creuses,

74000 Annecy

MANON COLLAS

Osthéopathe

& massage sportif

07 80 10 92 81

manon.collas@yahoo.fr

Disponible à domicile sur Annecy

MATHIS BELLOTTO

Osthéopathe

06 17 10 82 04

m.bellotto.osteo@gmail.com

20 Rue Pasteur,

74960 Annecy

GAUTHIER CURTIUS

Podologue

04 50 03 43 95

06 28 98 64 86

gauthier.curtius@yahoo.fr

137 Pl. des Arcades,

74800 Saint-Pierre-en-Faucigny

LES PARTENAIRES DU CLUB

2/ NUTRITION & BIEN-ÊTRE

SARAH LEECH

Diététicienne HES Spécialisée
dans la nutrition du sport
Centre médical de Vésenaz
cmvesenaz@amge.ch
42, Route de Thonon
1222 Vésenaz

RYOKAN CENTER

Centre de bien-être et récupération
Elise Castagno
06 82 54 71 68
ecastagno@ryokan-center.fr
7 Bd du Lycée,
74000 Annecy

CRYOADVANCE

Centre de cryothérapie
Sabine Galpin-Ossonce & Jean Galpin
06 17 66 22 88
Medic Center, 6 Rue Jean-Louis
Grivaz, 74000 Annecy

ISABELLE MOUY

Diététicienne/nutritionniste
06 85 56 34 58
mouy.isabelle@orange.fr
3 cabinets: Annecy, Chavanod
et Frangy

LES PARTENAIRES DU CLUB

3/ PRÉPARATION PHYSIQUE & MENTALE

CAMILLE MONTELS

Préparatrice mentale

Spécialisée dans le sportif blessé

06.32.15.13.45

camille.montels@gmail.com

Tous les mercredis au Pôle Sport Santé

5 Rue du Bulloz

74940 Annecy

Sur le terrain, à domicile, en visio

YANN TOSIN

Préparateur mental

Intervention à domicile

06 87 07 36 78

FRÉDÉRIC GAZEAU

Préparateur physique

+41 22 830 05 47

Rue Sautter 13, 1205

Genève, Suisse